

SLOW JUICE

copenhagen



Vejledning til din Pure Fruit Slowjuice kur

Start dagen med at drikke din yellow shot
+ din red smoothie.

Drik næste produkt efter 2-3 timer,
og gentag dette dagen igennem.

Drik vand og urtete i løbet af dagen.

Det er vigtigt, at du lytter til din krop – måske har du behov for at drikke to produkter lige efter hinanden, og så vente lidt længere før du indtager den næste. Det er dog vigtigt at fordele indtaget af dine produkter ud over hele dagen.

I løbet af dagen indtager du dine økologiske produkter i rækkefølgen til højre.

- 01 yellow shot
- 02 red smoothie
- 03 booster
- 04 yellow smoothie
- 05 immunity
- 06 yellow shot
- 07 red smoothie
- 08 booster
- 09 yellow smoothie
- 10 immunity

Vand og urtete

Igennem hele dagen skal din krop hydreres med frisk vand. Desuden anbefaler vi at du drikker urtete, gerne 1 liter i løbet af dagen.

Vores Slowjuice kur kan hjælpe dig med at kickstarte et sundere liv. Det kan være ændring til sundere vaner, tabe overflødige kilo, få mere energi i løbet af dagen samt bedre fordøjelse m.m.

Du er altid velkommen til at kontakte os, så vi kan hjælpe dig til den bedst mulige Slowjuice-oplevelse.

Rigtig go' fornøjelse!



yellow shot

YELLOW SHOT er et traditionelt ingefærshot med massere af power. Den er stærk med primært smag af ingefær, dog afrundet med smagen af æble.

Æble
Ingefær
Citron

01
+
06



red smoothie

RED SMOOTHIE er vores traditionelle smoothies som man kender den hjemmefra, fyldt med massere af jordbær og banan.

Øble
Banan
Jordbær
Lime

02
+
07



booster

BOOSTER er en frisk og stærk ingefærbooster med masser af kant fra citronen.

Æble
Ingefær
Citron

03
+
08



yellow smoothie

YELLOW SMOOTHIE giver dig en fantastisk smagsoplevelse, hvor du både vil kunne smage gurkemeje, havtorn og mangoen.

Æble
Banan
Mango
Havtorn
Lime
Gurkemeje

04
+
09



immunity

IMMUNITY er både stærk og kraftfuld. Den har fokus på råvarer med højt indhold af C-vitamin. Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion og bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Æble
Appelsin
Gul peberfrugt
Citron
Ingefær

05
+
10