

# SLOW JUICE

copenhagen



## Vejledning til din Originale Slowjuice kur

Start dagen med at drikke din yellow shot  
+ din power juice.

Drik næste produkt efter 2-3 timer,  
og gentag dette dagen igennem.

Drik vand og urtete i løbet af dagen.

Det er vigtigt, at du lytter til din krop – måske har du behov for at drikke to produkter lige efter hinanden, og så vente lidt længere før du indtager den næste. Det er dog vigtigt at fordele indtaget af dine produkter ud over hele dagen.

I løbet af dagen indtager du dine økologiske produkter i rækkefølgen til højre.

### Vand og urtete

Igennem hele dagen skal din krop hydreres med frisk vand. Desuden anbefaler vi at du drikker urtete, gerne 1 liter i løbet af dagen.

Vores Slowjuice kur kan hjælpe dig med at kickstarte et sundere liv. Det kan være ændring til sundere vaner, tabe overflødige kilo, få mere energi i løbet af dagen samt bedre fordøjelse m.m.

Du er altid velkommen til at kontakte os, så vi kan hjælpe dig til den bedst mulige Slowjuice-oplevelse.

**Rigtig go' fornøjelse!**

---

01 yellow shot

02 power

03 all green

04 booster

05 immunity

06 balance

07 power

08 all green

---



## yellow shot

YELLOW SHOT er et traditionelt ingefærshot med massere af power. Den er stærk med primært smag af ingefær, dog afrundet med smagen af æble

Æble  
Ingefær  
Citron

01



## power

POWER drikken er til dig som er aktiv og har brug for en drik før træning. POWER Slowjuicen er rig på Folat som bidrager med at mindske træthed og udmattelse, så du kan træne og få fordelene af at være fysisk aktiv.

Æble  
Rødbede  
Citron  
Ingefær

02  
+  
07



## all green

ALL GREEN Slowjuice er fyldt med grønne grøntsager som forkæler kroppen. Vores ALL GREEN slowjuice tilfører kroppen væske fra bladgrønt samtidigt med at den smager godt.

Agurk  
Æble  
Bladselleri  
Citron  
Grønkål  
Ingefær

03  
+  
08



## booster

BOOSTER er en frisk og stærk ingefærbooster med masser af kant fra citronen.

Æble  
Ingefær  
Citron

04



## immunity

IMMUNITY er både stærk og kraftfuld. Den har fokus på råvarer med højt indhold af C-vitamin. Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion og bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Æble  
Appelsin  
Gul peberfrugt  
Citron  
Ingefær

05



## balance

BALANCE er til dig, som ønsker velvære, varme og næring til krop og sjæl. Slowjuicen er rig på vitamin A, der bidrager til at vedligeholde en normal hud.

Æble  
Gulerod  
Appelsin  
Citron  
Ingefær

06