

Vejledning til Grøn Slowjuice kur



Nyd din Grønne Slowjuice kur i denne rækkefølge:

- 1* EARTHING**
- 1* shot af BOOSTER. Flasken indeholder 5-7 shot**
- 1* ALL GREEN**
- 1* EARTHING**
- 1* ALL GREEN**
- 1* EARTHING**
- 1* ALL GREEN**

Herefter drikker du en Slowjuice hver 2-3 time alt efter din normale dagsrytme. Det er vigtigt at du lytter til din krop - måske har du behov for at drikke to Slowjuice lige efter hinanden og så vente lidt længere før din næste Slowjuice. Det er vigtigt at fordele indtaget af dine Slowjuicer ud over hele dagen.

Igennem hele dagen anbefaler vi at du hydrerer din krop med frisk vand. Desuden anbefaler vi at du drikker vores vedlagte urtete, gerne 1 liter i løbet af dagen.

Rigtig go' fornøjelse!